



RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Arroz con Atún Zenú y Verduras



Para cenar



3 marzo, 2022

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

Arroz con Atún Zenú y Verduras

Estamos seguros de que el arroz es uno de los ingredientes favoritos de la cocina tradicional colombiana, aprendiste a prepararlo con tu mamá y ella con tu abuela y así de generación en generación, con este arroz de Atún Zenú y verduras vas a saborear tus mejores recuerdos mientras compartes en familia.

15 min.

3 Porciones

Compartir



Imprimir

Ingredientes

Arroz con Atún Zenú y Verduras

- 2 Latas de [lomos de atún](#)
- 2 Tazas de arroz previamente cocido
- 1 Lata pequeña de [Maíz Zenú](#)
- 1 Frasco pequeño de [champiñones Zenú](#)
- 1/2 Taza de cebolla larga picada
- 1/4 Taza de pimentón rojo en julianas

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾



Preparación

Cómo preparar Arroz con Atún Zenú y Verduras

1. En una sartén con un poco de aceite dora la cebolla, adiciona los champiñones, el maíz, el brócoli, pimentón y atún.
2. Sirve con el arroz.
3. Sirve con papas delgadas Zenú.

Tip

Para dar un toque dulce a tu almuerzo, puedes preparar unas ricas tajadas de plátano maduro, ¡y a disfrutar!

Productos relacionados



**CHAMPIÑONES
TAJADOS**

460g

[Champiñones Tajados Zenú](#)



**ENSALADA MAÍZ
Y CHAMPIÑONES**

220g

[Ensalada Con Maíz Y
Champiñones Zenú](#)



[Maíz](#)

También te puede gustar



5 noviembre, 2021



7 marzo, 2022



10 marzo, 2021

**COMPRAR
PRODUCTOS** ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

[Conoce más](#) →[Conoce más](#) →[Conoce más](#) →

Descubre más >



Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**



COMPRAR PRODUCTOS ▾