

**RECETAS**[Inicio](#) > [Recetas](#) > Sándwich de pancakes con jamón zenú y queso

Para desayunar



16 septiembre, 2021

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)**Sándwich de pancakes con jamón zenú y queso**

Buena fuente de proteína, 25% reducido en sodio, producto a base de cerdo, delicioso sabor, tajada uniforme en peso y tamaño.

25 min.

1 porción

Compartir



Imprimir

Ingredientes**Miel de tomates y ajonjolí**

- 1 tajada [Jamón Zenú](#)
- 1 tajada Queso tipo cheddar
- 1 Und Huevo
- 5 gr Mantequilla

Miel de tomates y ajonjolí

- 80 gr Mezcla lista

COMPRAR PRODUCTOS ▾



Preparación

Cómo hacer sándwiches de pancakes con jamón zenú y queso

1. Mezcle la harina de pancakes con agua o leche.
2. Caliente una sartén y forme círculos medianos de más o menos 70 gr.
3. Cuando esté cocido por el primer lado, que se estén haciendo burbujas ponga un poco de maíz Zenú.
4. Voltee, termine de cocinar y reserve. Repita el proceso con la masa restante.
5. Los pancakes se pueden almacenar en refrigeración por varios días. Esto es perfecto para la mise and place.
6. Para servir, se pueden calentar sobre plancha con un tris de agua.
7. Fría el huevo en el aceite.
8. Arme el sándwich poniendo el queso encima de un pancake, después el huevo, encima el jamón, ponga otro pancake encima y sirva con mermelada.

Tip

Sí deseas variar en tus desayunos te recomendamos esta receta de Receta de tortilla con mortadela de pollo

Productos relacionados



Jamón Sánduche Zenú



Maíz

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO



5 septiembre, 2021

abrosos pancakes con antequilla y trocitos de...

Barriguero de cerdo 100%, Cortes
homogéneos para mejor es...

[Conoce más](#) →

16 septiembre, 2021

Cómo preparar sándwiches de tocino zenú con queso y...

Barriguero de cerdo 100%, Cortes
homogéneos para mejor es...

[Conoce más](#) →

16 septiembre, 2021

Deliciosa sweet potatoes al horno con tocineta zenú

Barriguero de cerdo 100%, Cortes
homogéneos para mejor es...

[Conoce más](#) →

Descubre más >



Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾