



RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Receta de ensalada Cobb



Para almorzar



16 septiembre, 2021

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

Receta de ensalada Cobb

Elaborado con trozos de pierna de cerdo completa, mayor jugosidad, 98% libre de grasa, con un toque dulce y clavos de olor para un sabor inigualable.

30 min.

1 porción

Compartir



Imprimir

Ingredientes

- 60 gr [Jamón Zenú](#) picado en cubos
- 40 gr Tomate cherry picado
- 40 gr Aguacate
- 130 gr Lechuga Batavia
- 30 gr Lechuga lisa
- 35 gr Cebolla morada cortada en cubitos
- 40 gr [Maíz enlatado Zenú](#) 241 gr
- 50 gr Aderezo

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

▾ 5 gr Albahaca fresca

Preparación

Cómo preparar una ensalada Cobb

Aderezo

1. Licue todos los ingredientes y sazone con sal y pimienta. Reserve.

Ensalada

1. Pique los dos tipos de lechuga y acomódelos en el plato en forma vertical y formando filas.
2. Continúe acomodando los demás ingredientes de manera vertical y por tipo.
3. Acompañe con el aderezo.

Tip

No olvides consultar otras recetas para variar tus cenas y hacerlas más saludables como esta receta [Ensalada de tornillos mediterránea con atún Zenú en aceite de girasol.](#)

Productos relacionados



Jamón Sánduche Zenú



Maíz

COMPRAR PRODUCTOS ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X

Zenú.

TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO



5 septiembre, 2021

Receta de papas a la francesa vuelta en tocineta zenú

Barriguero de cerdo 100%, Cortes homogéneos para mejor es...

[Conoce más](#) →

16 septiembre, 2021

Huevos horneados en pan con jamón zenú en cubos

Elaborado con trozos de pierna de cerdo completa, mayor j...

[Conoce más](#) →

16 septiembre, 2021

Cómo preparar sándwiches de tocino zenú con queso y...

Barriguero de cerdo 100%, Cortes homogéneos para mejor es...

[Conoce más](#) →

Descubre más >

**Productos**

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

COMPRAR PRODUCTOS ▾

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾