



RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Croquetas de atún



Acompañamientos



30 junio, 2022

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

Croquetas de atún

Deleita a toda tu familia con esta receta de **croquetas de atún**, estas tortitas son saludables y exquisitas. Aquí te contamos el paso a paso que te queden deliciosas. Haz que el atún sea el ingrediente protagonista en una entrada perfecta o acompañamiento de cualquier otro plato.

30 min.

4 porciones

Compartir



Imprimir

Ingredientes

- 2 Latas de [lomos de atún](#)
- 1 lata de [Maíz Zenú](#)
- 1 Huevo
- ½ Cda. de mayonesa
- 1 Taza de pan rallado
- ¼ Taza de cebolla blanca finamente picada
- 1 Cda. de [perejil Badia](#)
- Aceite para freír

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

Cómo hacer croquetas de atún paso a paso:

1. Destapa, escurre o drena el [Atún](#).
2. Mezcla el atún con el huevo, el perejil, la mayonesa, la cebolla, un poco de sal de ajo, pimienta negra y la mitad de la miga de pan.
3. Las puedes refrigerar antes de freír.
4. Arma las croquetas en forma ovalada, pásalas por la miga de pan restante y fríelas en aceite caliente hasta que doren.
5. Sirve con mayonesa o yogurt griego.

Tip

Haz una pequeña prueba con un poco de masa antes de poner las **croquetas de atún** en el aceite para comprobar su temperatura. Una vez hechas tus croquetas, acompáñalas con tu salsa de preferencia.

Productos relacionados



[Lomos De Atún En Agua](#)



[Hamburguesa De Pollo Apanado Zenú](#)



[Palitos De Pollo Apanados Zenú](#)

También te puede gustar



COMPRAR PRODUCTOS ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

de...

[Conoce más](#) →

[Conoce más](#) →

[Conoce más](#) →

Descubre más >



Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**



COMPRAR PRODUCTOS ▾