



RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Receta de tostada de aguacate con tocineta zenú y huevo



Para desayunar



16 septiembre, 2021

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

Receta de tostada de aguacate con tocineta zenú y huevo

Barrigüero de cerdo 100%, Cortes homogéneos para mejor estandarización de las recetas, delicioso sabor ahumado, crocante, producto hecho en Colombia con cerdos colombianos.

35 min.

1 porción

Compartir



Imprimir

Ingredientes

- 2 tiras [Tocineta Zenú](#) cocida y crocante
- 1 tajada Pan rústico
- 5 gr Mantequilla
- 50 gr Aguacate
- 6 gr Jugo de limón
- 4 gr Aceite de oliva
- 1 und Huevo AA
- 5 gr Aceite vegetal

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

1. Con ayuda de un tenedor, estripe el aguacate junto con el zumo de limón. Sazoné con sal y pimienta. Reserve.
2. Dore el pan en una sartén con la mantequilla. Reserve.
3. Envuelva el huevo en papel chicle, arme como una especie de paquete que contenga el Huevo y el aceite.
4. Cocínelo en agua hirviendo durante 7 minutos para un término medio, que es el ideal.
5. Arme la tostada, poniendo el puré de aguacate sobre el pan, encima la tocineta y sobre ella el huevo. Espolvoreé con un poco de brotes y paprika.

Tip

Si quieres probar otras alternativas saludables con este tipo de receta te recomendamos esta especial receta de [Tostadas con champiñones y queso holandés.](#)

Productos relacionados



Tocineta Ahumada Zenú

También te puede gustar



5 septiembre, 2021



16 septiembre, 2021



16 septiembre, 2021

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

[Conoce más](#) →

[Conoce más](#) →

[Conoce más](#) →

Descubre más >



Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**



COMPRAR PRODUCTOS ▾