Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

Por productos

28 febrero, 2023

¿Qué tal te pareció esta receta? >

Receta de ensalada de atún con papa

Si te encantan las preparaciones caseras esta receta de ensalada de atún con papa te guiará en la preparación de un plato delicioso, práctico y perfecto para compartir. Es un plato fácil y rápido de preparar, además de ser muy completo, puede servir como plato principal o acompañamiento de tu plato fuerte.

Aunque es similar a la ensalada rusa, no deben confundirse pues ésta lleva mayonesa, crema de leche e incluso cebolla rallada. Si bien, en ambas preparaciones la papa debe quedar con un tamaño medio y textura suave, nuestra receta de ensalada de papa colombiana contiene sabores más típicos como el tomate, y por supuesto el ingrediente estrella de esta preparación: el atún.

60 min. 2 porciones

Compartir Imprimir

Ingredientes

- 2 latas de atún en aceite de Girasol Zenú
- 4 papas grandes o 8 papas pequeñas
- 1/2 lata de arvejas con zanahoria zenú
- 2 rama de apio cortado en cubos pequeños

COMPRAR PRODUCTOS

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

- Sal
- Pimienta negra molida Badia
- Cilantro para decorar

Preparación

¿Cómo hacer ensalada de papa?

1. Pela las papas y córtalas en cubos. Lleva las papas grandes peladas y cortadas a una olla con agua y sal al gusto hasta que estén cocidas. Una vez listas las papas, escurre el agua y deja que se enfríen.

2. Para hacer la vinagreta: en un bowl pequeño integra muy bien el yogurt, la mostaza, el vinagre y el orégano Badia, agrega sal y pimienta negra molida Badia al gusto

3. Para servir: en un recipiente ponemos las papas, los tomates cherry, encima la arveja zanahoria Zenú, el apio, luego los lomitos de atún Zenú y terminamos con la vinagreta.

4. Llevamos a refrigerar por 30 min y sirve la ensalada de papa fría. 5. Decora con un poco de cilantro picado.

6. Sirve y disfruta.

Tip

Esta deliciosa ensalada de atún con papa se puede dividir hasta 4 porciones (para 4 personas) si la sirves como acompañante de tu plato principal.

Ensalada de papa con Atún

Productos relacionados

COMPRAR PRODUCTOS

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

Lomos De Atún En Aceite De Girasol

Arvejas Con Zanahoria Zenú

También te puede gustar

5 marzo, 2022

Duplicado – Receta de Arroz con Atún

Una preparación deliciosa de arroz con atún, llena...

Conoce más →

6 abril, 2022

Bowl de pasta fría con Atún Zenú

Si quieres disfrutar de una opción saludable y fácil de h...

Conoce más →

30 marzo, 2022

Dip de Atún

Conquista cualquier paladar con esta receta perfectamente...

Conoce más →

Descubre más

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**

COMPRAR PRODUCTOS