



RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Hamburguesa de pollo sobre torta de arroz



Para cenar



10 septiembre, 2020

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

Hamburguesa de pollo sobre torta de arroz

Si eres de los que buscan recetas diferentes y saludables, ¿qué tal disfrutar de esta deliciosa Hamburguesa de Pollo Zenú sobre torta de arroz? Anímate a probar esta versión saludable de ese sabor que tanto te gusta, y saca el chef que llevas por dentro.

20 min.

2 porciones

Compartir



Imprimir

Ingredientes

- 2 [Hamburguesas Apanadas Zenú](#)
- 2 tajadas de [Jamón Sanduche Zenú](#)
- 2 tazas de arroz previamente cocido
- hojas de lechuga al gusto
- tajada de tomate rojo al gusto
- 2 cucharadas de mayonesa

Para la Salsa Oriental

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

Preparación

1. Para la salsa oriental mezcla todos los ingredientes, ¡y lleva al fuego hasta que se espese.
2. Luego, en una sartén con un poco de aceite sofríe las Hamburguesas Apanadas Zenú.
3. Humedece un poco el arroz, mezcla y dale forma de circunferencia, calienta una sartén con un poco de aceite y sofríe el arroz por ambos lados.
4. Arma las hamburguesas así: una torta de arroz, mayonesa, lechuga, tomate, jamón, hamburguesa y por último baña con la salsa.

Productos relacionados



Hamburguesa De Pollo Apanado Zenú



Hamburguesa Preasada Zenú



Privado: Hamburguesa De Res Zenú

También te puede gustar



3 julio, 2019

lamburguesas caseras



10 septiembre, 2020

Hamburguesa de pollo sobre torta de arroz



24 julio, 2019

Receta de Hamburguesa mexicana

COMPRAR PRODUCTOS ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X

[TOS](#) ▾ [RECETAS](#) ▾ [EMPRENDE](#) [NOSOTROS](#) [CURIOSIDADES](#) [CONTACTO](#)

Descubre más >



Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾