



## RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Nachos de cascós de papa con atún en aceite de girasol



Para divertir



18 marzo, 2022

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

### Nachos de cascós de papa con atún en aceite de girasol

Para una tarde de pelis o para una cena de fin de semana unos nachos de papa en cascós con [atún en aceite de girasol](#) puede hacer que no vuelvas a preparar esta receta tradicional de la misma manera, aprende como lograr este sabor imperdible.

20 min.

4 porciones

Compartir



Imprimir

#### Ingredientes

- 1 Lata de [Atún en aceite de girasol Zenú](#) de 160 gr
- 1 Diente de ajo finamente picado
- 2 Cucharadas de jugo de limón
- 2 Cucharadas de aceite de oliva
- ½ Cucharadita de paprika
- ½ Cucharadita de tomillo en escamas

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

- ½ Taza de cilantro fresco picado
- ½ Taza de [maíz Zenú](#)
- 1 Cucharada de aceite de oliva
- 1 Cucharada de limón
- 2 Cucharadas de sour cream
- 1 Taza de queso cheddar rallado
- ⅔ Paquete de [papas en cascós Zenú](#)
- Aceite para freír

### Preparación

1. Mezcla el [atún en aceite de girasol](#) con el ajo, el limón, el aceite, la paprika y el tomillo. Sazona con sal y pimienta. Reserva.
2. Mezcla el limón con el aceite de oliva, el sour cream y el cilantro.
3. Adiciona los vegetales y los frijoles y revuelve muy bien
4. Fríe las [papas en cascós](#) y encima acomódale la mezcla de frijoles y la de atún encima, medio revuelve con cuidado con ayuda de un tenedor.
5. Espolvorea con el queso y sirve.

### Tip

Para acompañar las papas puedes sumar un Dip de Mayonesa, que además, combina muy bien con los otros ingredientes de la preparación.

## Productos relacionados



[Lomos De Atún En Aceite De Girasol](#)



[Maíz](#)



[Papas En Cascós](#)

**COMPRAR PRODUCTOS** ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO



4 marzo, 2022

### Receta Fácil y Rápida de Ensalada de Atún Con...

Despierta tus sentidos con una ensalada exquisita de...

[Conoce más](#) →

2 julio, 2021

### Muffins de atún en agua zenú con huevo y maíz Zenú

Para esos antojos de la tarde o para un desayuno increíbl...

[Conoce más](#) →

2 julio, 2021

### Wrap de atún en aceite de oliva con hummus de maíz,...

Imagina que quieres hacer para tu cena una preparación se...

[Conoce más](#) →

Descubre más &gt;



## Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

## Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

## Curiosidades

- Entérate

## Nosotros

- Somos Zenú

## Contacto

- Contáctenos

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾