



RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Bowl de arroz oriental con pinchos de pollo



Recetas de arroz



17 julio, 2019

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

Bowl de arroz oriental con pinchos de pollo

Un plato completo, nutritivo y fácil de preparar para darle sabor a tu día. Este delicioso arroz tipo oriental es una opción saludable para un almuerzo o cena que mezcla los tres grupos alimenticios: proteína, carbohidrato y vegetales. ¡Delicioso!

30 min.

2 porciones

Compartir



Imprimir

Ingredientes

- [Pinchos de pollo Zenú](#)
- Arroz
- Pimentón
- Huevo
- [Maíz Zenú](#)
- Cebolla
- Salsa soya
- Mantequilla

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

mantequilla y la mitad del huevo. Fríe hasta obtener una tortilla delgada. Cortar las tortillas en tiras.

3. Corta la cebolla y el pimentón en julianas o en cubos pequeños. En un wok saltea durante dos minutos la cebolla, el maíz Zenú y el pimentón.

4. Agrega en el wok el arroz, un poco de sal, pimienta y la salsa de soya. Mezcla bien durante 2 minutos. Sirve caliente y añade las tiras de huevo.

Tip

Los ingredientes usados en la elaboración del arroz tipo oriental pueden variar dependiendo de la zona donde estes, de los vegetales de tu preferencia o incluso de lo que tienes en la nevera. ¡No temas probar diferentes ingredientes!

Productos relacionados



Pinchos De Pollo Apanados
Zenú

También te puede gustar



 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

[Conoce más](#) →[Conoce más](#) →[Conoce más](#) →

Descubre más >



Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾