



## RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Ensalada de Vegetales



Para almorzar



17 julio, 2019

[¿Qué tal te pareció esta receta?](#) >

### Ensalada de Vegetales

Una opción vegetariana para que disfrutes el sabor de este almuerzo saludable.

15 min.

2 porciones

Compartir



Imprimir

#### Ingredientes

- Coliflor
- 1 cda de mantequilla
- Sal
- Tomate cherry
- Lechuga
- [Maíz Zenú](#)
- [Champiñones Zenú](#)

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

3. Baña tu ensalada con reducción de balsámico.

### Tip

Puedes esparcir un poco de queso parmesano para darle un toque especial.

## Productos relacionados



[Champiñones Tajados Zenú](#)

## También te puede gustar



5 septiembre, 2020

### Pollo con Champiñones

En esta oportunidad te traemos una preparación deliciosa ...



27 septiembre, 2020

### ¿Cómo hacer arroz atollado?

El arroz atollado proviene del Pacífico colombiano, espec...



17 julio, 2019

### Bowl de arroz oriental con pinchos de pollo

Un plato com... de preparar p...

**COMPRAR PRODUCTOS** ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO



## Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

## Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

## Curiosidades

- Entérate

## Nosotros

- Somos Zenú

## Contacto

- Contáctenos

**Industrias de Alimentos Zenú S.A.S** Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia  
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾