



## RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Tostadas con champiñones y queso holandés



Para desayunar



17 julio, 2019

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

### Tostadas con champiñones y queso holandés

Una receta perfecta para desayunar en familia. Tostadas con champiñones Zenú y queso holandés, listas en tan solo 20 minutos ricas en proteínas y vitaminas, ideales para compartir en la mesa.

20 min.

4 porciones

Compartir



Imprimir

#### Ingredientes

- 4 tajadas de pan
- [Champiñones Zenú](#)
- Mantequilla
- 4 tajadas de queso holandés
- Cebolla

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

3. Pon en cada pan, una tajada de queso holandés y agrega encima los champiñones zenú con cebolla finamente picada.

### Tip

El champiñón es rico en proteínas, vitaminas, fibras y minerales.

## Productos relacionados



[Champiñones Tajados Zenú](#)

## También te puede gustar



con

gía,  
ayun...



17 julio, 2019

### Desayuno con salchicha Tradicional Zenú

Tus mañanas serán más deliciosas con este desayuno nutrit...



17 julio, 2019

### Mini Croissant de Mortadela

Para disfrutar un nuevo día con deliciosos sabores en tu ...



5 julio, 2019

### Omelette

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO



## Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

## Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

## Curiosidades

- Entérate

## Nosotros

- Somos Zenú

## Contacto

- Contáctenos

**Industrias de Alimentos Zenú S.A.S** Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia  
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾