



RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Sánduche con jamón y aguacate



Para desayunar



21 junio, 2021

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

Sánduche con jamón y aguacate

Aunque todos conozcamos la famosa receta del Sanduche de Jamón, con Zenú la puedes llevar a otro nivel. ¿Qué tal si le ponemos tajadas de aguacate y huevo? Con esta preparación original podrás sumarle a tus sánduches mucho más sabor y mantener un equilibrio muy saludable. Sigue estos pasos y haz de tu desayuno el momento más delicioso del día.

15 min.

4 porciones

Compartir



Imprimir

Ingredientes

- pan francés
- 6 [Tajadas Jamón Zenú](#)
- 1 Taza Guacamole o aguacate en tajadas
- 2 cucharadas de mayonesa
- 2 huevos duros
- 1/2 lata [maíz tierno Zenú](#)
- lechuga
- tomate

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

3. Parte los huevos en tajadas.

4. A cada pan un poco de guacamole, pon tomate, lechuga, jamón, huevo y tapa con la otra mitad del pan.

5. Acompaña con [papas delgadas Zenú](#).

Tip

Varía los ingredientes del Sánduche para tener una receta cada vez más original. Puedes agregarle [champiñones tajados](#) y cebolla caramelizada.

Productos relacionados



[Papas Delgadas](#)



[Practi Sánduche Zenú](#)



CHAMPIÑONES
TAJADOS
460g

[Champiñones Tajados Zenú](#)

También te puede gustar



7 julio, 2019

[Sánduche de jamón y queso con tocineta ahumada](#)



20 agosto, 2019

[Sánduche de salchichón](#)



7 octubre, 2020

[Sánduches con jamón, queso, tocineta crocante...](#)

🛒 [COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

Descubre más >



Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

Curiosidades

- Entérate

Nosotros

- Somos Zenú

Contacto

- Contáctenos

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾