



# RECETAS

[Inicio](#) > [Recetas](#) > Wrap de Atún



Para Reencuentro con Amigos



4 marzo, 2022

[¿Qué tal te pareció esta receta? >](#)

## Wrap de Atún

Nada como un almuerzo que te haga sentir bien después de comerlo, que sea ligero, delicioso y muy fácil de preparar. Estos Wraps con Atún Zenú tienen todo el potencial para ser los anfitriones de la tarde, ¡Así que no lo pienses más y corre a prepararlos!

15 min.

4 porciones

Compartir



Imprimir

### Ingredientes

#### Wrap con Atún Zenú

- 2 Latas de [lomos de atún](#)
- 4 Tortillas de harina
- 1 [Guacamole Pietrán](#)
- 1 lata pequeña de [Maíz Zenú](#)
- Lechuga
- Tomate

[COMPRAR PRODUCTOS](#) ▾



TOS ▾ RECETAS ▾ EMPRENDE NOSOTROS CURIOSIDADES CONTACTO

2. En una cuarta parte, unta un poco de guacamole encima pon atún, en el cuadrante que sigue pon lechuga y tomate, en el siguiente guacamole y atún y en el ultimo unta un poco de hummus y maíz Zenú.
3. Dobla la tortilla poniendo la parte de guacamole y atún, así sucesivamente hasta terminar.

### Tip

Acompaña esta preparación con unas Papas Zenú en Cascos o Delgadas.

## Productos relacionados



[Lomos De Atún En Agua](#)



[Maíz](#)



ENSALADA MAÍZ  
Y CHAMPIÑONES  
220g

[Ensalada Con Maíz Y Champiñones Zenú](#)

## También te puede gustar



marzo, 2022

[Arroz con Atún Zenú](#)



3 marzo, 2022

[Arroz con Atún Zenú y Verduras](#)



6 abril, 2022

[Bowl de pa Zenú](#)



COMPRAR PRODUCTOS ▾

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza

Ver video

X

[TOS](#) ▾ [RECETAS](#) ▾ [EMPRENDE](#) [NOSOTROS](#) [CURIOSIDADES](#) [CONTACTO](#)

Descubre más &gt;



## Productos

- Atún
- Carnes frías y Embutidos
- Vegetales y Ensaladas
- Pasabocas y Snacks
- Apanados
- Especialidades
- Carnes preparadas
- Platos listos
- Papas

## Recetas

- Otras recetas
- Por momentos
- Por productos
- Por tiempo

## Curiosidades

- Entérate

## Nosotros

- Somos Zenú

## Contacto

- Contáctenos

**Industrias de Alimentos Zenú S.A.S** Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia  
Línea de atención al cliente en el resto del país: **01 8000 519 368**

 **COMPRAR PRODUCTOS** ▾