Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

Atún con todo

6 abril, 2022

¿Qué tal te pareció esta receta?

Bowl de pasta fría con Atún Zenú

Si quieres disfrutar de una opción saludable y fácil de hacer, elige preparar este bowl de pasta fría con atún zenú. No necesitas ser un cocinero experto ni tampoco estar mucho tiempo en la cocina para que tu plato luzca como el que estás viendo. Inténtalo y disfruta.

20 min. 4 porciones

Compartir Imprimir

Ingredientes

Para el bowl de pasta fría

- 2 Latas de lomos de atún
- 1 lata de Maíz Zenú
- 100g de pasta corta
- 1 Taza de lechuga picada
- 1/4 Taza de apio picado
- 1/2 Taza de queso mozzarella en cubos

COMPRAR PRODUCTOS

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

- 1 Cda. de jugo de limón
- 1 Cda. de miel de abejas
- 1 Cdta. de mostaza
- 1/2 Cdta. de salsa soya
- Pimienta al gusto

Preparación

Preparación paso a paso

1. Para la salsa, bate la mayonesa en un recipiente y luego adiciona los demás ingredientes.
2. Después, cocina la pasta corta por 15 minutos aproximadamente.
3. Destapa y drena el Atún y el Maíz Zenú.
4. En un bowl, mezcla los demás ingredientes y baña al gusto la preparación con el aderezo.

Tip

Puedes agregar a tu bowl de pasta fría tus frutos secos favoritos para darle un toque crocante.

Productos relacionados

Arvejas Al Natural Zenú

Arvejas Con Zanahoria Zenú

Maíz

COMPRAR PRODUCTOS

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

) septiembre, 2020

'astel de atún

isfruta lo mejor del atún en una de
us versiones más de...

Conoce más →

17 julio, 2019

Bowl de arroz oriental con pinchos de pollo

Un plato completo, nutritivo y fácil de preparar para dar...

Conoce más →

24 julio, 2019

Bowl de papas y chorizo con ternera

Para una cena o para compartir un momento con los que más...

Conoce más →

Descubre más ›

Industrias de Alimentos Zenú S.A.S Carrera 64c # 104-03Teléfono (60 + el indicativo de la ciudad) 470 52 22Medellín - Colombia

Descubre lo que hacemos para alimentarte con confianza Ver video X

COMPRAR PRODUCTOS